



Hygiene- und Verhaltensregeln für den Trainingsbetrieb Tischtennis auf der Anlage des ESV München-Freimann

(Version 04 vom 02.07.2020)

Grundsätzlich gilt das veröffentlichte und ausgehängte Schutz- und Hygienekonzept des ESV München-Freimann sowie die Hygiene- und Verhaltensregeln des BTTV für Tischtennis während der Covid-19-Pandemie. Des Weiteren sind alle in diesem Dokument zusammengefassten Maßnahmen und Regeln für das Spielen im ESV Freimann zu beachten. Bei Nichtbeachtung dieser Vorgaben, werden den betreffenden Mitgliedern konsequent die Spielberechtigungen entzogen und die Mitglieder haften selbst für mögliche Strafen. Zu dem kann der gesamte Trainingsbetrieb weiter eingeschränkt oder komplett eingestellt werden. Der Vorstand, die Abteilungsleitung und die Übungsleiter werden die Einhaltung dieser Vorgaben konsequent kontrollieren. Um mögliche Infektionsketten nachvollziehbar zu halten, ist die Dokumentation der Teilnahme an einem Training zwingend erforderlich. Die Dokumentation erfolgt elektronisch über den Hallenplaner.

1. Mindestabstand

Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall einzuhalten. Dies betrifft auch Zu- und Abgang von der Trainingsstätte und insbesondere den Seitenwechsel.

2. Hygienevorschriften / Krankheitssymptome

Beachten Sie bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen, Niesen/Husten in Armbeuge, etc.). Ohne aktive sportliche Teilnahme am Training ist ein Mund-Nase-Schutz vorgeschrieben. Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme in Trainingsgruppen und das Betreten der Trainingsstätte untersagt:

- a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh)
- b) Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust
- c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde.

3. Körperkontakt

Körperkontakt hat zu unterbleiben: Kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training. Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Übungsleiter und Spieler (keine Fehlerkorrektur) statt.

4. Mindestabstand Tische

Um den Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, wird eine Fläche von ca. 5 x 10 m pro Tisch/Spielpaarung (entspricht der WO-Vorgabe einer Box im Ligenspielbetrieb) realisiert. Die Tische werden durch Umrandungen voneinander getrennt.

5. Desinfektion / Reinigung

Benutzte Materialien (Bälle, Tische, etc.) müssen nach jeder Trainingseinheit/jeder Trainingsgruppe von den Teilnehmern gereinigt werden. Das Desinfektionsmittel wird den Teilnehmern an zentraler Stelle zur Verfügung gestellt.

6. Trainingsbetrieb / Räumlichkeiten

Die Trainingsstätte darf nur zu Trainingszwecken genutzt werden. Ein Wettspielbetrieb oder der Aufenthalt zu anderen Zwecken ist ebenso untersagt wie der Zugang für andere Personen (Zuschauer, Eltern). Die Nutzung der Umkleiden ist nur zum Schuhe wechseln und zur Ablage von Taschen / Jacken möglich. Toiletten werden geöffnet sein und es sind ausreichende Möglichkeiten zum Händewaschen – Seifenspender für Flüssigseife und Einmalhandtücher – verfügbar. Der Trainingsraum wird regelmäßig gereinigt und desinfiziert sowie nach jeder Trainingseinheit 30 Minuten ohne Personen gut durchgelüftet.

7. Trainingsgruppe

Ab dem 7.7.2020 ist ein Hallentraining mit maximal 8 Personen möglich.

Eine Trainingseinheit beträgt 30 / 60 Minuten.

Größere Trainingsgruppen werden vorerst aufgeteilt. Das Training wird um einen Donnerstagtermin erweitert.

Das Jugendtraining startet am 8.7.2020.

Auf Doppel, Mixed und anderen Spielformen mit mehr als 2 Personen wird verzichtet.

8. Verzicht auf Routinen

Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch

9. Dokumentation

Eine Teilnahme am Trainingsbetrieb ist nur nach Voranmeldung in dem Hallenplaner <https://www.mytischtennis.de/clickt/ByTTV/hallenplaner/311053/ESV-Muenchen-Freimann-e-V-/index?startdate=03.07.2020> zulässig. Mit dieser Dokumentation sind im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgbar. Dabei werden die Vorgaben des Datenschutzes eingehalten und die Dokumentation nach 30 Tagen gelöscht.

10. Hygiene-Beauftragter

Die Tischtennisabteilung benennt einen Hygiene-Beauftragten, der als Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Corona-Thematik fungiert und die Einhaltung der Maßnahmen überwacht.